

Pikanter Tomatensalat mit Honig

4 Portionen

4 Tomaten	waschen, abtrocknen und in Scheiben schneiden
1 kleine Melone	schälen, halbieren, die Kerne entfernen und in kleine Spalten schneiden
250 g Schafskäse	in Würfel schneiden
2 Frühlingszwiebeln	in dünne Ringe schneiden
	Alle Zutaten dekorativ auf Teller anrichten

Salatsauce

2 EL Akazienhonig oder anderer Honig, nach Geschmack	
3 EL Balsamicoessig	
2 EL Olivenöl	mischen
Salz, Pfeffer	würzen, über den Salat verteilen

Süßer Erdbeersalat mit Honigsauce

4 Portionen

400 g Erdbeeren, in Scheiben	
3 EL Kirsch oder Grand Marnier	
2 EL Honig	mischen, ca. 5 Minuten Saft ziehen lassen

Honigsauce

½ dl Orangensaft	
3 EL Honig	mischen, über die angerichteten Erdbeeren verteilen
1 dl Rahm, geschlagen	
150 g Quark	sorgfältig mit dem Rahm mischen, dazu servieren